

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Universitatea Tehnică a Moldovei

COORDONAT

Ministerul Educației și Cercetării

nr. 7SM-01-200284

din 27.05.2026

Ministru, Dan PERCIUN

APROBAT

la ședința Senatului UTM

Proces - verbal nr. 11

din 14.02.2026

Rector prof univ, dr. hab.

Viorel BOSTAN

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul II, studii superioare de master

Nivelul calificării conform ISCED/CNC	7
	<i>101 Servicii publice</i>
Domeniul de formare profesională	<i>1010 Servicii publice</i>
Programul de master	<i>Nutriție și politici alimentare</i>
Tipul programului de master	<i>Master profesional</i>
Număr total de credite de studii	<i>120 ECTS</i>
Titlul obținut la finele studiilor	<i>Master în Servicii publice</i>
Baza admiterii	<i>diploma de licență sau un act echivalent de studii</i>
Limba de instruire	<i>Română</i>
Forma de organizare a învățământului	<i>cu frecvență</i>

Înregistrat:

Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare

nr. _____

din _____

S.M. Le

LEGENDĂ: Disciplinele/modulele sunt codificate conform sistemului unic al universității. Codul disciplinei include categoria formativă, gradul de obligativitate și eligibilitate, numărul de ordine. Numerotarea disciplinelor este realizată pentru fiecare categorie separat.

Notarea	Categoria formativă/Gradul de obligativitate și eligibilitate
F	Disciplină fundamentală
S	Disciplină de specialitate, inclusiv stagiile de practică
O	Disciplină obligatorie
SP	Stagii de practică
EF	Evaluarea finală

1. CALENDARUL UNIVERSITAR

<i>Anul de studii</i>	<i>Activități didactice</i>		<i>Sesiuni de examene</i>		<i>Stagii de practică</i>	<i>Vacanțe</i>		
	<i>Sem. de toamnă</i>	<i>Sem. de primăvară</i>	<i>De iarnă</i>	<i>De vară</i>		<i>Iarnă</i>	<i>Primăvară</i>	<i>Vară</i>
I	Octombrie-ianuarie (15 săptămâni)	Februarie-iunie (15 săptămâni)	Noiembrie (2 săptămâni) Ianuarie (2 săptămâni)	Martie-aprilie (2 săptămâni) Iunie (2 săptămâni)	-	Decembrie-ianuarie (2 săptămâni)	Vacanța pentru sărbătorile de Paști, (conform calendarului creștin ortodox)	Iunie-august (11 săptămâni)
II	Septembrie-decembrie (12 săptămâni)	Martie-mai (9 săptămâni)	Noiembrie (2 săptămâni) Ianuarie (1 săptămână)	Mai (2 săptămâni)	Septembrie (3 săptămâni) Ianuarie-februarie (6 săptămâni)	Decembrie-ianuarie (2 săptămâni)	-	-
Total nr. de săpt.	27 săptămâni	24 săptămâni	7 săptămâni	6 săptămâni	8 săptămâni	4 săptămâni	2 săptămâni	11 săptămâni

2. PLAN DE ÎNVĂȚĂMÎNT PE ANI DE STUDII

Cod	Denumirea unității de curs	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități					Forma de evaluare	Nr. ECTS
		Total	Contact direct	Studiu individual	Curs	Seminar	Lucrări practice	Lucrări de laborator	Proiectare		
Anul I, semestrul 1											
F.O.001	Fundamentele nutriției și științei alimentelor	180	48	132	24		24			E	6
S.O.001	Bazele anatomiei și fiziologiei nutriției umane	180	48	132	24		24			E	6
S.O.002	Biochimie, boli de nutriție și metabolism	210	56	154	28		28			E	7
F.O.003	Politici, standarde și governanță în nutriție	180	48	132	24		24			E	6
F.O.005	Metodologia cercetării	150	40	110	20		20			E	5
Total semestrul 1:		900	240	660	120		120			5E	30
Anul I, semestrul 2											
S.O.003	Calitatea microbiologică a alimentelor și ecologia microbiotei umane	210	56	154	28		28			E	7
S.O.004	Evaluarea statutului nutrițional și principiile dietologiei	210	56	154	28		28			E	7
S.O.005	Nutriție personalizată și nutriceutică	210	56	154	28		28			E	7
S.O.006	Comunicare și educație în nutriție	60	16	44	8		8			E	2
S.O.007	Procesarea alimentelor și impactul nutrițional	210	56	154	28		28			E	7
Total semestrul 2:		900	240	660	120		120			5E	30
Total anul I:		1800	480	1320	240		240			10E	60
Anul II, semestrul 3											
F.O.004	Nutriție aplicată	150	40	110	20	20				E	5
S.O.008	Eco-Nutriție: alimentație responsabilă și mediu	150	40	110	20	20				E	5
F.O.005	Strategii comportamentale și psihologia consumului alimentar	150	40	110	20	20				E	5
F.O.006	Inteligența artificială pentru nutriție și sănătate	90	24	66	20	4				E	3
SP.O.001	Practica de master	360	252*	108						E	12
Total semestrul 3:		900	144+ 252*	504	80	64				5 E	30
Anul II, semestrul 4											
SP.O.002	Practica de cercetare de master	180	126*	54						E	6
EF.O.001	Elaborarea și susținerea tezei de master	720	24	696					24	E	24
Total semestrul 4:		900	24+ 126*	750					24	2E	30
Total anul II:		1800	168+ 378*	1254	80	64			24	7E	30
Total Program de studii		3600	648+ 378	2574	320	64	240		24	17E	120

* Ore de contact în cadrul stagiilor de practică

3. STAGII DE PRACTICĂ

Tip stagiu de practică		An	Sem.	Durata, săpt./ore	Perioada desfășurării	Număr credite ECTS
SP.O.001	Practica de specialitate	II	III	6/360	Septembrie-octombrie	12
SP.O.002	Practica de cercetare de master	II	IV	3/180	Ianuarie-februarie	6
Total:				9/540		18

4. FORMA DE EVALUARE FINALĂ A STUDIILOR

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor	Termene de organizare	Număr credite ECTS
1	Teză de master	Mai-iunie	24 (inclusiv 2 ECTS pentru susținerea tezei)

5. MINIMUL CURRICULAR ÎNȚĂL NECESAR PENTRU ADMITEREA LA STUDII SUPERIOARE DE MASTER PENTRU PERSOANE CU STUDII DE LICENȚĂ DIN ALTE DOMENII

Denumirea unității de curs/modulului	Total	Total ore		Numărul ore pe tipuri de activități		Forma de evaluare	Nr. ECTS
		Contact direct	Studiu individual	C	S/I/L		
Chimia	120	60	60	30	30	E	4
Principiile nutriției umane	120	60	60	30	30	E	4
Management	120	60	60	30	30	E	4
Matematica	120	60	60	45	15	E	4
Stiluri și comportament alimentar	150	75	75	45	30	E	5
Legislația alimentară	60	30	30	15	15	E	2
Psihologie	120	60	60	45	15	E	4
Biochimie	90	45	45	30	15	E	3
Total	900	435	465	255	180	8E	30

6. CORELAREA CU PREVEDERILE PLANULUI-CADRU

Nr. crt.	Funcția în formarea profesională	Ponderea recomandată, %	Număr de credite ECTS	
			Plan-cadru	Plan de învățământ
1	Unități de curs fundamentale (F)	20-25	24-30	30
2	Unități de curs/module de specialitate (S)	35-40	42-48	48
3	Stagii de practică (SP)	10-15	12-18	18
4	Evaluarea finală: teza de master (EF)	20	24	24

**7. Matricea corelării rezultatelor învățării și a competențelor formate în cadrul programului Nutriție și politici alimentare, 120 ECTS
cu cele ale unităților de curs**

Denumirea unității de curs/modulului	Codul unității de curs/modulului	Nr. ECTS	Competențe									
			Generale și Profesionale									
			CG1, CP4		CG2, CP5			CG3, CP6		CG4, CP7		
			Rezultate ale învățării conform nivelului CNC									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fundamentele nutriției și științei alimentelor	F.O.001	6	1	1	1		1		1		1	
Bazele anatomiei și fiziologiei nutriției umane	S.O.001	6	1		1	1	1			1	1	
Biochimie, boli de nutriție și metabolism	S.O.002	7	1	1	1	1	1		1		1	
Politici, standarde și guvernare în nutriție	F.O.003	6	1	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
Metodologia cercetării	F.O.005	5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Calitatea microbiologică a alimentelor și ecologia microbiotei umane	S.O.003	7	1		1		1	1	1	1		1
Evaluarea statutului nutrițional și principiile dietologiei	S.O.004	7	1			1	1		1	1	1	1
Nutriție personalizată și nutrițivă	S.O.005	7	1	1	1		1		1	1		1
Comunicare și educație în nutriție	S.O.006	2	0.5	0.5	0.5			0.5				
Procesarea alimentelor și impact nutrițional	S.O.007	7	1		1	1	1	1	1			1
Nutriție aplicată	F.O.004	5	1		1	1		1			1	
Eco-Nutriție: alimentație responsabilă și mediu	S.O.008	5	1		1	1	1		1			
Strategii comportamentale și psihologia consumului alimentar	F.O.005	5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Inteligența artificială pentru nutriție și sănătate	F.O.006	3	1		1	1						
Practica de specialitate	SP.O.001	12	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
Practica de cercetare de master	SP.O.002	6	1		1	1	1		1		1	
Elaborarea și susținerea tezei de master	S.O.007	24	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2	2.5	2	2.5
TOTAL		120	18	9	17	13	14	8.5	12.5	9	10.5	8.5

Lista competențelor și a finalităților de studiu

Competențe Generale/Profesionale	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC <i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>
<p>CG1. Utilizarea tehnicilor de cercetare avansate pentru a efectua o planificare strategică a serviciilor publice</p> <p>CP4. Dezvoltarea concepției de elaborare a unei strategii de nutriție.</p>	<p>1. elabora o strategie cuprinzătoare și bine fundamentată, care să definească direcția de dezvoltare și obiectivele specifice ale serviciilor publice.</p> <p>2. elabora planuri de nutriție personalizate, luând în considerare nevoile individuale, starea de sănătate și obiectivele specifice ale clienților, utilizând cunoștințe aprofundate despre nutriție avansată și tehnologii moderne de analiză nutrițională.</p>
<p>CG2. Relaționarea cu clienții în scopul asigurării unei experiențe pozitive și personalizate.</p> <p>CP5. Implementarea tehnologiilor avansate de nutriție.</p>	<p>3. crea un plan detaliat care să ghideze în comunicarea eficientă și empatică cu clienții, asigurând o experiență pozitivă și personalizată.</p> <p>4. implementa un program de training pentru îmbunătățirea abilităților de ascultare activă și empatie ale angajaților</p> <p>5. integra senzori wearable și a inteligenței artificiale pentru a colecta date despre obiceiurile alimentare, activitatea fizică și parametrii biometrici ai individului.</p> <p>6. utiliza instrumente de telemonitorizare pentru a facilita monitorizarea progresului pacienților și a oferi feedback personalizat în timp real.</p>
<p>CG3. Dezvoltarea serviciilor publice centrate pe nevoile cetățenilor</p> <p>CP6. Promovarea noilor produse și servicii de nutriție.</p>	<p>7. implementa strategii de reformă a serviciilor publice, monitorizând impactului acestora asupra satisfacției cetățenilor și eficienței administrației publice.</p> <p>8. dezvolta o strategie de marketing pentru a educa și a inspira publicul cu privire la beneficiile produselor și serviciilor de nutriție.</p>
<p>CG4. Implementarea și menținerea sistemelor integrate de management al calității în serviciile publice</p> <p>CP7. Integrarea standardelor de calitate și practicilor sustenabile în serviciile publice de nutriție.</p>	<p>9. evalua calitatea serviciilor publice pentru a identifica oportunitățile de îmbunătățire și sustenabilitate.</p> <p>10. evalua standardele actuale de calitate și practicile sustenabile utilizate în serviciile publice de nutriție.</p>